

# Get Up

## NĚKOLIK SLOV O KLÍČOVÉ SLOŽCE - NIACINU

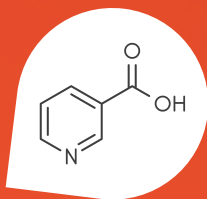
Niacin neboli vitamín B3 se vyskytuje v několika formách, ale k neúčinnějším z nich patří kyselina nikotinová a nikotinamid. Když se užívá v první formě, může v závislosti na dávce, vyvolat tzv. „Flushing effect“ neboli „niacinové zarudnutí“

- zarudnutí pokožky spojené s pocitem pálení a vzácně i svědění.

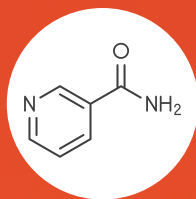


Tento jev není sám o sobě nebezpečný nebo zdraví ohrožující, ale ne pro všechny je příjemný, může vyvolat pocit nepohodlí nebo obavy.

Ti, kteří byli s námi 8. září na Byznys víkendu měli příležitost otestovat verzi Get Up'u, v níž většinu obsahu niacinu tvořila právě kyselina nikotinová, a nikotinamid byl zastoupen méně. Díky tomu jste měli příležitost přesvědčit, že tento produkt skutečně účinkuje a přináší okamžité výsledky.



KYSELINA NIKOTINOVÁ



NIKOTINAMID

Protože si uvědomujeme, že „niacinové zarudnutí“ není pro všechny žádoucím účinkem, byť z estetických důvodů (silné zarudnutí může přetrvávat i 1 hodinu), do obchodů se bude dodávat upravená verze produktu. **Celkový obsah niacinu zůstane nezměněn**, ale dávka kyseliny nikotinové se 3,5x sníží, čímž se změní dosavadní proporce.

**Ve verzi Get Up'u, která je od dnešního dne dostupná v prodeji, většinu obsahu niacinu představuje nikotinamid s malým přídavkem kyseliny nikotinové. Produkt si tak zachová své zdravotní účinky, ale možnost výskytu efektu „zarudnutí“ se výrazně sníží.**



Navzdory těmto změnám doporučujeme, aby lidé ve středním věku a starší začali suplementaci s menší dávkou (neúplná odměrka), aby si organismus zvykl na rozšiřování cév.



(Dávka se může postupně zvyšovat, je třeba zohlednit skutečnost, že proces zvykání si organismu může trvat i několik týdnů.)

## **VLIV MAJÍ MIMO JINÉ TYTO SKUTEČNOSTI:**

- **zda užíváme přípravek před či po jídle** – na prázdný žaludek působí mnohem intenzivněji
- **zda jsme pod vlivem stresu, či nikoliv.**  
Hladina stresu má skutečně velký význam
- **zda jsme v daný den byly fyzicky aktivní,**  
zda jsme byli v intenzivním pohybu nebo zda jsme strávili celý den vsedě
- **celková únava / odpočinnost**  
(analogicky – jestli jsme vyspalí či ne)
- **nálada** a psychická kondice  
a mnoho dalších, individuálních faktorů...

**Stojí za to si to pamatovat a na začátku suplementace s Get Up'em naslouchat svému tělu, které se určitě odvděčí za správně dodávanou dávku zdravé energie!**

JE TŘEBA MÍT  
NA PAMĚTI, ŽE TO,  
JAK NA NÁS ZAÚČINKUJE  
NIACIN, JE VELMI **INDIVIDUÁLNÍ**  
ZÁLEŽITOST. KAŽDÝ ORGANISMUS  
REAGUJE JINAK, KROMĚ TOHO  
NAŠE REAKCE MŮŽE BÝT  
OVLIVNĚNA MNOHA FAKTORY,  
PROTO **TENTÝŽ ČLOVĚK MŮŽE V  
RŮZNÝCH DNECH REAGOVAT  
NA VÝŽIVOVÝ  
DOPLŇEK JINAK.**

